

## 第35回 市民スポ・レク「男女自由ソフトバレーボール」実施案内

主催：府中市、府中市スポーツ協会

主管：府中市バレーボール連盟

### 1. 日時 2026年7月12日（日）

- ・ 午前・・・ 9：00～12：30
- ・ 午後・・・ 13：00～16：30

### 2. 場所 郷土の森総合体育館 第一体育室

### 3. 参加 28チーム

- ( 午前・・・ 一般初心者の部：8チーム / 女性の部：8チーム  
午後・・・ 一般経験有りの部：7チーム / 家族の部：2チーム  
60歳以上の部：3チーム / )

### 4. 競技規則

日本バレーボール協会規定のソフトバレーボール競技規則に準じます。

主なものは以下のとおりです。但し、チームの構成は募集時の実施要項によるものとします。

- ① 1セット15点先取のラリーポイント制、3セットマッチ（2セット先取で勝ち）とする。  
14対14の同点の時は2点差がつくまで行うが、17点を先取したチームを勝者とする。
- ② ネットに触れて相手コートに入ったサービスは失敗であり、相手の得点になる。
- ③ 3回以内で相手コートにボールを返す。ブロックによるボール接触は1回に数えない。
- ④ サービスのブロック及びアタックヒット、ブロックでのオーバーネットを禁止する。
- ⑤ 家族の部の成人男性は、ジャンプしてのアタックヒット、ブロック禁止。（特別ルール）

### 5. 試合方法 対戦表（別紙）に記載

### 6. スケジュール

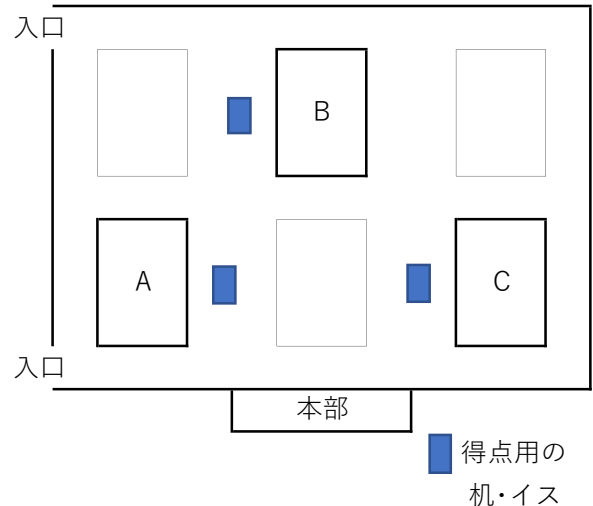
午前・・・ 一般初心者の部 & 女性の部

- 9:00 受付開始（ボールと笛を配布）
- 9:15 開会式
- 9:30 試合開始（リーグ戦）
- 11:00 順位決定戦
- 12:30 閉会式（表彰含む）

午後・・・ 一般経験有りの部 & 60歳以上の部

- 13:00 受付開始（ボールと笛を配布）
- 13:15 開会式
- 13:30 試合開始（リーグ戦）
- 15:00 順位決定戦
- 16:30 閉会式（表彰含む）

●コート配置図



### 7. 各チームへ

- \* 大会を午前と午後に分けて開催します。ご理解・ご協力をお願いします。
- \* 審判の割り当てがありますので、組み合わせ表にてご確認ください。  
当該チームで主審、副審、線審、点示をすべてお願いします。
- \* 受付時に全チームに練習用ボールと審判用の笛をお渡しします。